



IZGRADNJA
SOCIJALNOG
KAPITALA U
LOKALNOJ ZAJEDNICI

KROZ MEĐUGENERACIJSKU
SOLIDARNOST I AKTIVNO STARENJE



Šestineček



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruga za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga.

Izgradnja socijalnog kapitala u lokalnoj zajednici kroz međugeneracijsku solidarnost i aktivno starenje

UP.04.2.1.09.0056

Zdravstveno edukativni program



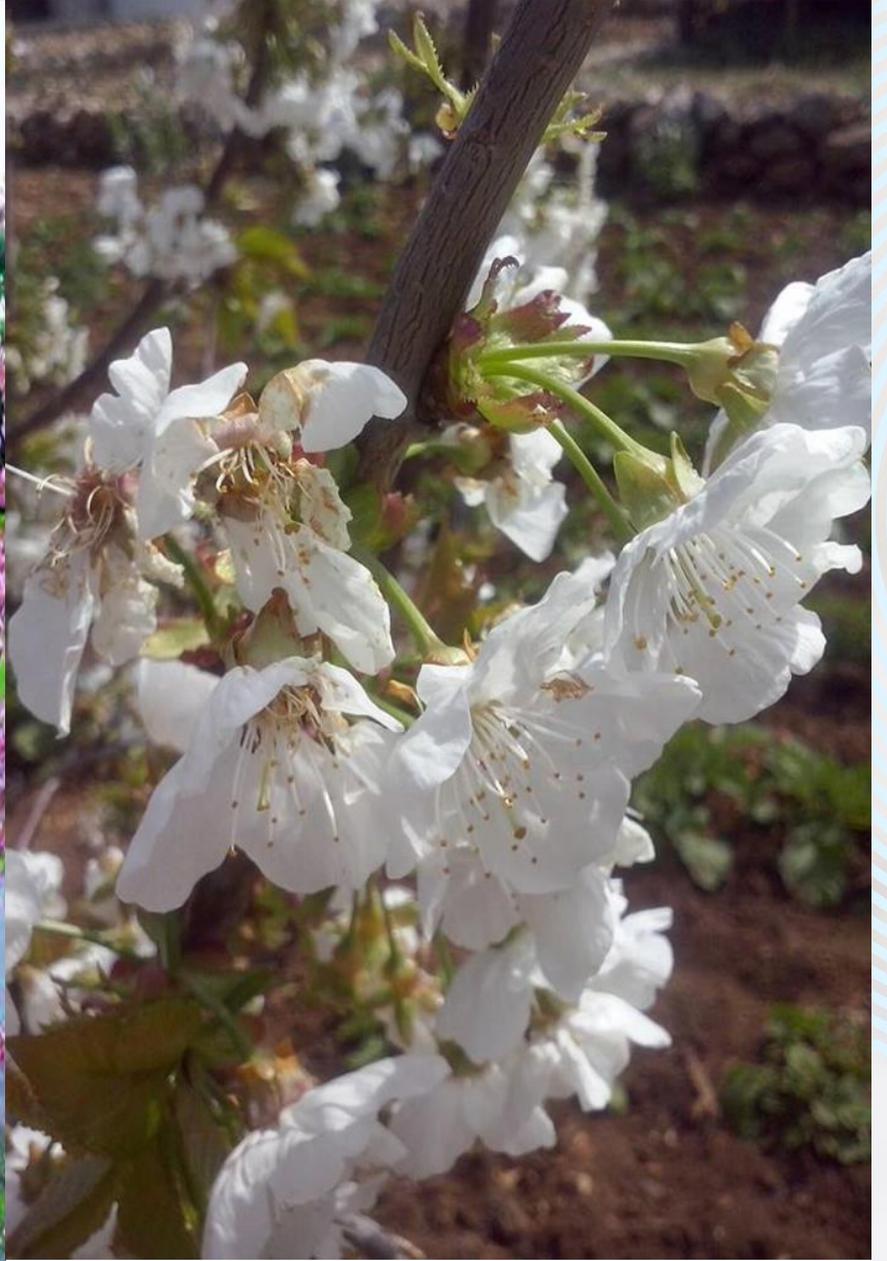
Sestincek



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga.

AKTIVNOSTI SA STARIJIM OSOBAMA OBOLJELIH OD DEMENCIJE U DOMU ZA STARIJE OSOBE TRNJE

Dr.sc. Marijana Ljubić,
prof. zvu





▶ VELIKI IZAZOV S KOJIM SE
STRUČNI DJELATNICI U
INSTITUCIJAMA DANAS SVE VIŠE
SUSREĆU JESU STARIJE OSOBE
KOJE VEĆ DOLAZE SA
DIJAGNOZOM DEMENCIJE ILI
KOD KOJIH SE TIJEKOM BORAVKA
DEMENCIJA RAZVIJA

DEFINICIJA

- ▶ Demencija je stečeno propadanje kognitivnih funkcija koje omogućuju uspješno obavljanje svakodnevnih aktivnosti
- ▶ Nastaje zbog poremećaja u neuronskim krugovima i zbog ukupnog gubitka neurona u specifičnim područjima mozga

CILJEVI

- PLANIRANIM AKTIVNOSTIMA ZADRŽATI ODNOSNO POBOLJŠATI KVALITETU ŽIVOTA STARIJIH OSOBA OBOLJELIH OD DEMENCIJE NA RAZINI DOLASKA U INSTITUCIJU

METODE

- ▶ KVALITATIVNA METODA (biografska metoda, zdravstveni karton, socijalna anamneza)
- ▶ KVANTITATIVNA METODA
(mini-mental state exam,
Folstein, 1975. god.– kvantitativna mjera
kognitivnog oštećenja)

MINI MENTAL STATE EXAM

(MMSE/Folstein, 1975)

Ime i prezime klijenta: _____ Datum procjene: _____ Datum ponovljene

procjene: _____ Bolest/datum: _____ Ime i prezime ispitivača: _____

Pitajte klijenta: "Da li imate teškoća u pamćenju?" Da Ne

* Mogu li Vas pitati neka pitanja vazana uz pamćenje? Da Ne

Bodovi **Kategorija**

- 5 () **Vremenska orijentacija**
 Pitajte klijenta:
 "Koja je ovo godina _____ (1), godišnje doba _____ (1)
 mjesec u godini _____ (1), datum _____ (1)
 dan u tjednu _____ (1)."
- 5 () **Prostorna orijentacija**
 Pitajte klijenta:
 "Gdje smo sada? U kojoj državi _____ (1), gradu _____ (1) dijelu grada
 _____ (1), zgradi _____ (1), kat _____ (1)."
- 3 () **Registracija**
 Recite klijentu: "Slušajte pažljivo. Sada ću reći tri riječi. Kada završim, Vi ponovite.
 Spremni? Stolica (pričekajte jednu sekundu), telefon (pričekajte 1 sek), naranča
 (pričekajte 1 sek)
 Koje sam riječi rekla/rekao?"
 _____ (1)
 _____ (1)
 _____ (1)
- Točan odgovor budujte sa 1, zatim odgovore ponavljajte dok ih klijent ne zapamti.
- 5 () **Pažnja i računanje**
 Recite klijentu da od broja 100 oduzima broj 7 dok ga ne prekinete. Koliko je 100 - 7?
 _____ (1) Recite: "Nastavite."
 _____ (1) _____ (1) _____ (1) _____ (1)
- 3 () **Prijačanje**
 Pitajte: "Koje tri riječi sam vam rekla/rekao da zapamtite?"
 _____ (1) _____ (1) _____ (1)

2 () **Imenovanje**

Pitajte: "Što je ovo?" (pokažite olovku) - _____ (1) "Što je ovo?" (pokažite sat)
 _____ (1).

1 () **Ponavljanje**

Recite: "Slušajte pažljivo što ću sada reći. Nakon što kažem Vi ponovite."

"Bez ako, i ili ali." (No ifs, ands or buts)

Sada Vi ponovite. _____ (1).

3 () **Shvaćanje**

Recite: "Slušajte pažljivo što ću reći jer ću Vas zamoliti da nešto napravite.

Uzmite ovaj papir u svoju lijevu ruku (1), savijte ga na pola (1) i stavite ga na pod (1)."

1 () **Čitanje**

Recite: "Pročitajte ovu rečenicu i napravite to što piše".

Zatvorite oči.

1 () **Pisanje**

Recite: "Molim vas napišite rečenicu (1). Ako klijent ne reagira, recite: "Napišite nešto
 o vremenu."

1 () **Crtanje**

Recite: "Kopirajte ovaj dizajn od dva peterokuta."



(30) () ukupan broj bodova

Procijenite stupanj svijesti:

svjestan pospan stupor koma

24 - 30 unutar granica normale

18 - 23 slabo do umjereno kognitivno oštećenje

0 - 17 teško kognitivno oštećenje

KOMPONENTE MMSE-a

- ▶ Vremenska orijentacija
- ▶ Prostorna orijentacija
- ▶ Registracija riječi
- ▶ Pažnja i računanje
- ▶ prisjećanje
- ▶ Imenovanje
- ▶ Ponavljanje
- ▶ Razumijevanje
- ▶ Čitanje
- ▶ Pisanje
- ▶ Crtanje

ZAHVAĆENE KOGNITIVNE FUNKCIJE

□ Najčešće - pamćenje

- Orijentacija
- Pažnja
- Govor
- Vizuospacijalne funkcije
- Percepcija
- Apstraktno mišljenje
- Računanje
- Prosuđivanje
- Procjenjivanje
- Rješavanje problema
- Motorne i izvršne funkcije

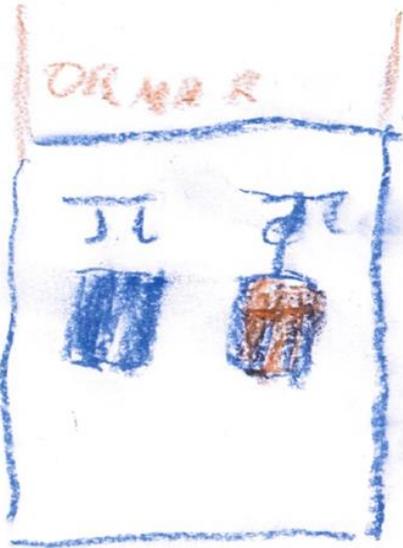
INTERVENCIJE

► Motorička komponenta

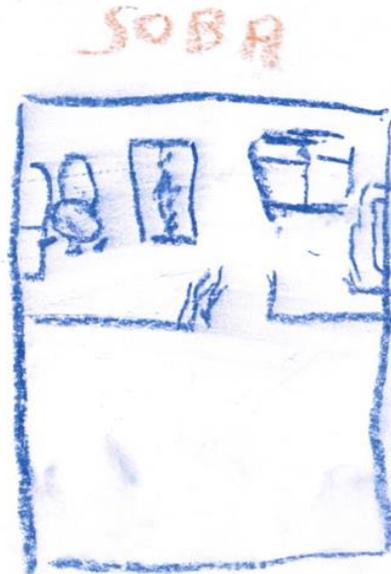
- Razgibavanje tjelovježbom uz korištenje asocijativnih pojmova npr. sunce je okruglo, sunce treperi, uz glazbu i pjesme npr. "Beži Jankec (stopala) i brojanje-kognicija



Prostorna orijentacija – soba kupaona

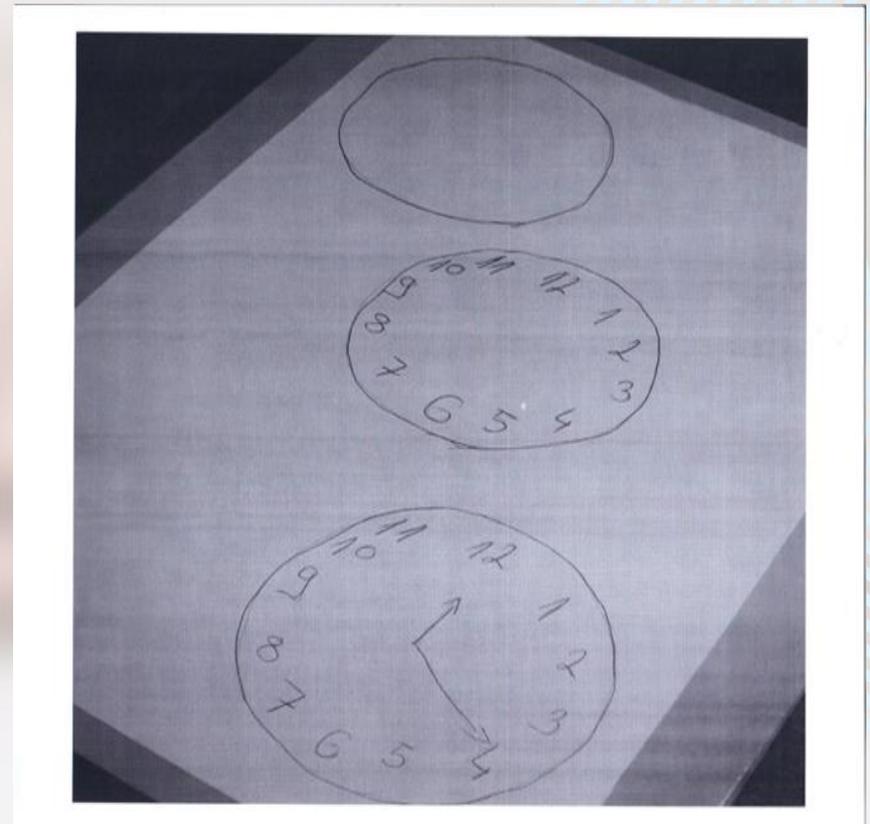
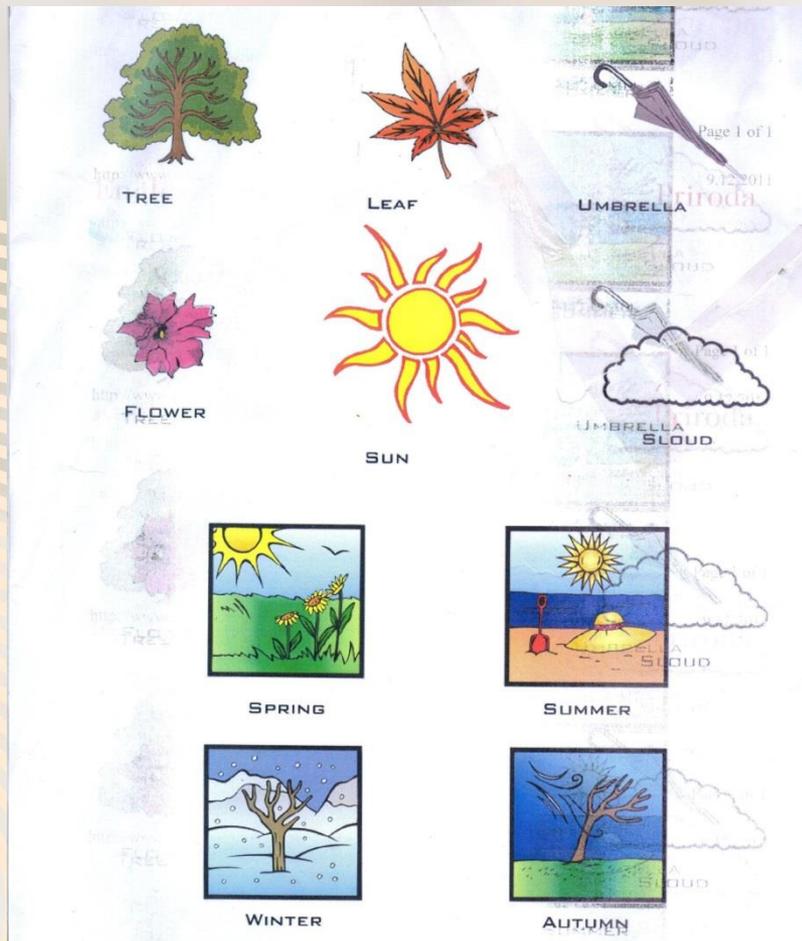


Lucija Cvitanović



SAHOD BIRIYANAYE -
PROSTORNA ORIJENTACIJA
20.12.2019.

Vremenska orijentacija – godišnja doba, mjeseci, dani



BARBARA BERANEK
KREMENSKA I
24.1.2012 PROSTORNA OJ.

PROLJEĆE, LJETO,
JESEN ZIMA
PROLJEĆE:

CVJETANJE DRVEĆA

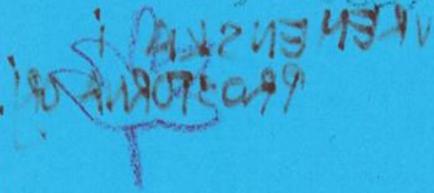


LJETO:
VRIJEĆE JE I KUPAMO SE



BEVANEK BARICA

JESEN, LIŠĆE PANDA



ZIMA, TOPLO SE OBUČI



DANI U TIJEK

1. PONEDELIK
2. UTORAK
3. SRIJEDA
4. ČETVRTAK
5. PETAK
6. SUBOTA
7. NEDELJA

1. SIJEČANJ
2. VELJAČA
3. OŽUJAK
4. TRAVANJ
5. SVIBANJ
6. LIPANJ
7. SRPANJ
8. KOLOVOZ
9. RUJAN
10. LISTOPAD
11. STUDENI
12. PROSINAC

Kognitivni procesi – memory kartice



Vježbe asocijacije

- Koriste se slova abecede, npr. slovo B korisnik ga treba prepoznati i sjetiti se što više riječi koji počinju tim slovom

A	B	C	Č	Ć
D	Dž	Đ	E	F
G	H	I	J	K
L	LJ	M	N	NJ
O	P	R	S	Š
T	U	V	Z	Ž

Samozbrinjavanje – područje dijelova tijela

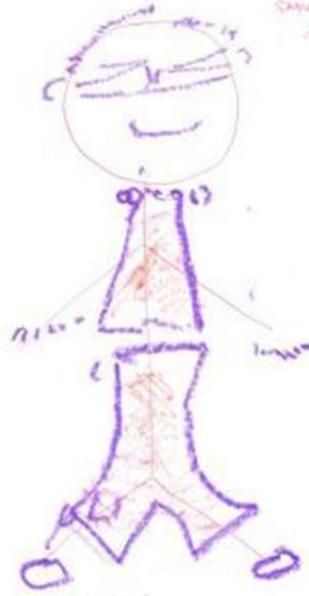
- Prepoznavanje i imenovanje dijelova tijela
- Oblačenje – svakodnevno, u skladu sa godišnjim dobima i prigodama
 - Kontinuirano ponavljanje

SAHOZBRINTVANJE: OBLAČENJE NA TEMU "BOŽIČ"



ILIJANA BRANJIĆ

SAHOZBRINTVANJE: OBLAČENJE NA TEMU "BOŽIČ"



Hedviqa Štambur
14.12.2021.

SAHOZBRINTVANJE: OBLAČENJE NA TEMU "BOŽIČ"



Štambur
14.12.2021.





14.12.2011
Cindrii Anabela



Luigi
Citanari
15.11.2011



PREMIER R. 14.12.2011

Produktivnost – numerička percepcija

- ▶ Prepoznavanje brojeva, jednostavne matematičke funkcije, prepoznavanje novčanica
- ▶ Ciljani zadatci
 - Kupovanje
 - ▶ izrada jelovnika
 - ▶ kuhanje sa dementnim osobama (Japan)
 - Uređivanje prostora u kojem žive



18 1 - 2012 anjeola

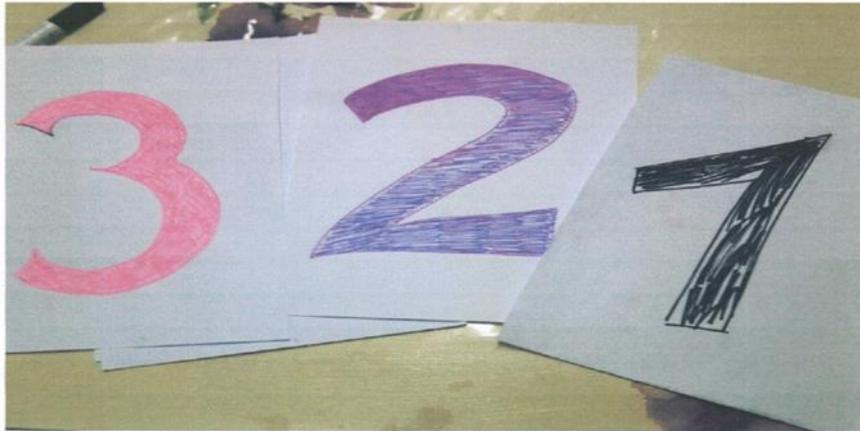
kobosja jukua

poršim
mekova
luk
sol
vezouci
celat
vapna
vegete
paradoz
Lomac

leštat
paja ševor
milyelo
prbuat 20 pccas
vovuti ševor
uče muastoe
kololadua
glasura

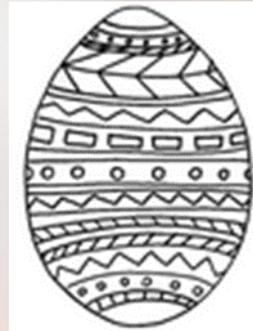
teletime
i kumpir
vegete
pulverica
salata
kolna

Cindric Berdab
18 - 1 - 2012





Inteligencija, raspon pažnje, koncentracija



Taktilna percepcija

- ▶ Kod starijih osoba bez obzira na stupanj demencije, jako je važan dodir zbog osjećaja sigurnosti, topline
- ▶ Pobuđivanje prije proživljenih pozitivnih emocija

Taktilna percepcija – podražaj ugone; mekani materijal

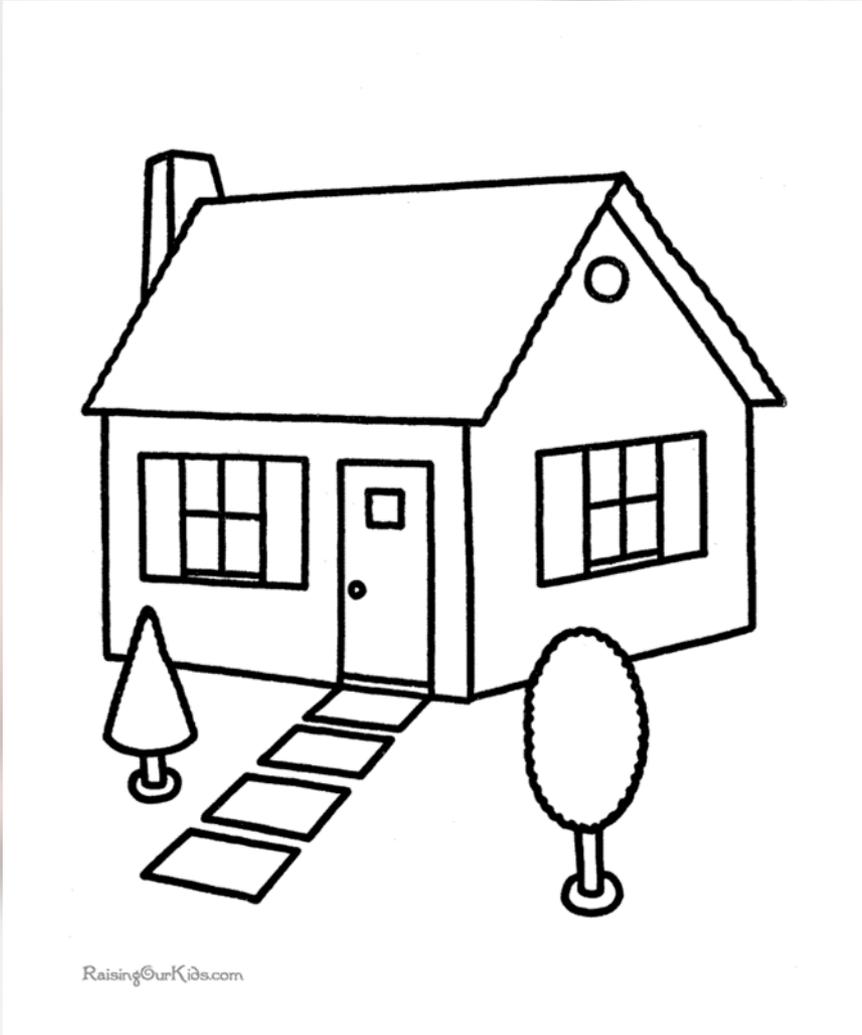




Dosjećivanje

► Sadržaj

- Zadamo temu, potičemo starije osobe na dosjećivanje sadržaja iz prethodnih etapa života – npr. visoke pete - asocijacije



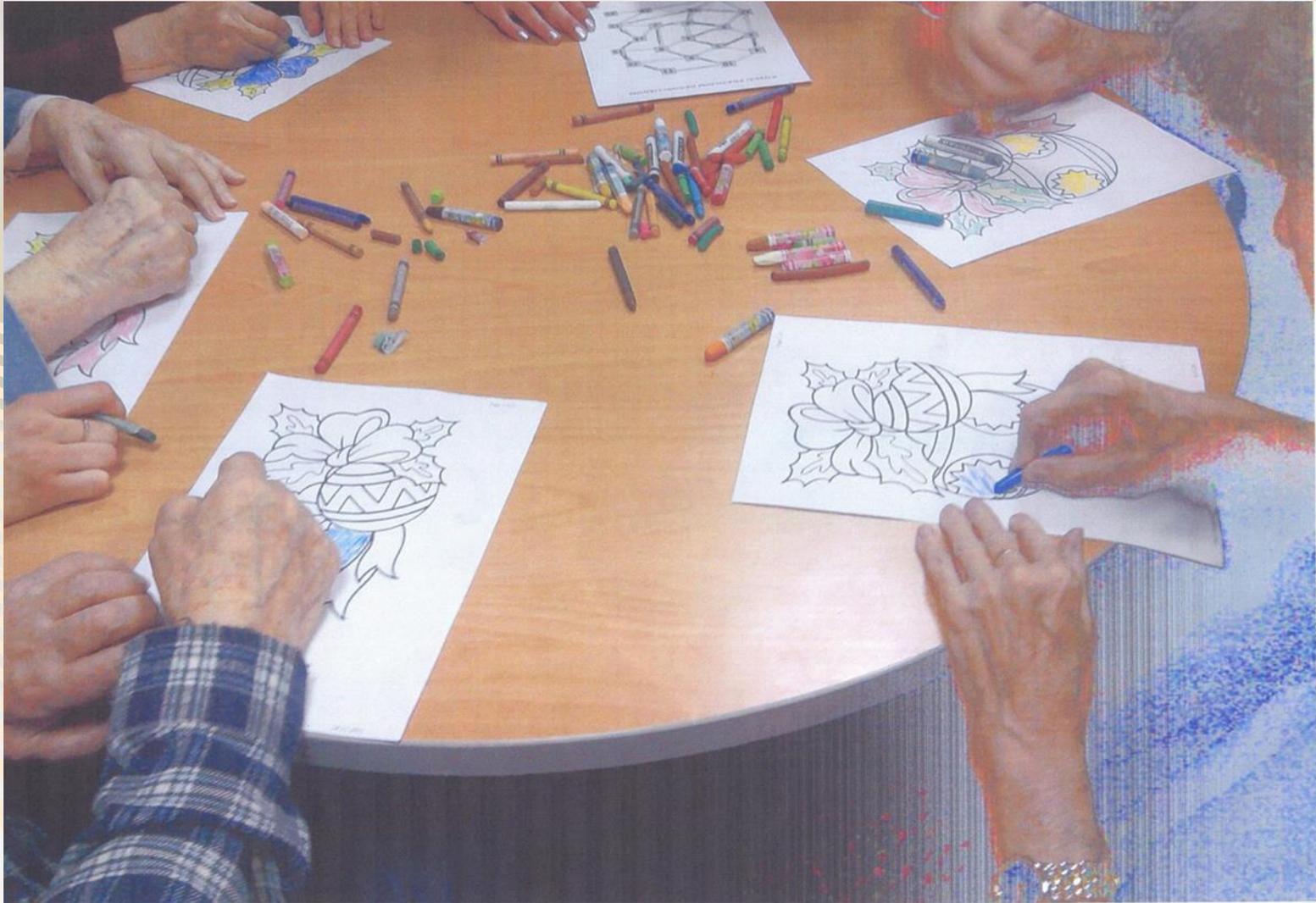


Biblioterapija

- ▶ Poticanje na prepričavanje pročitano^g sadržaja
- ▶ Pamćenje detalja ispričano^g sadržaja
- ▶ Poistovjećivanje sa likovima iz pročitano^g sadržaja
- ▶ Proživljavanje emocija

Slobodno vrijeme

- ▶ Ispunjavanje slobodnog vremena sa ciljanim aktivnostima prema dobu godine (npr. Božić)
- ▶ Društvene igre koje potiču kognitivne sposobnosti (šah, domino, čovječe ne ljuti se)



Specifična pomoć

- ▶ Podsjetnici za vrata, liftove, ulaz-izlaz, kat
- ▶ Memo liste
- ▶ Ploče za poruke na zidu
- ▶ Podsjetnici u kupaonici, čajnim kuhinjama
- ▶ “Ključić oko vrata”



MJESEČNA EVALUACIJA RADA SA KORISNICIMA:

- **ponovljeni mini mental state exam**
- **evaluacijska lista za svakog
pojediniog korisnika**

EVALUACIJSKI LIST DOMA ZA STARIJE OSOBE TRNJE

RADNA TERAPIJA – I. KAT

siječanj 2015. godine

IME KORISNIKA:

EVALUACIJA:

Zainteresiranost

Vježbanje

Kreativna terapija

Komunikacija

Kognitivne sposobnosti

Motoričke sposobnosti

Senzoričke sposobnosti

ZAKLJUČAK MJESECA:

Hvala na pažnji!

