

**„Borba protiv siromaštva i socijalne isključenosti invalida  
rada i ostalih osoba s invaliditetom“**

**Zagreb, 17. listopada 2023.**





# **GDJE GOVORIMO O LJUDSKIM PRAVIMA I ZAŠTO JE TO VAŽNO?**

„U malim mjestima, blizu doma – toliko blizu i toliko malima da ih je nemoguće vidjeti na kartama svijeta. Ipak, radi se o svjetovima pojedinaca; susjedstvu u kojem živi; školi ili fakultetu kojeg pohađa; tvornici, farmi, uredu u kojem radi.

To su mjesa u kojima svaki muškarac, žena i dijete traži jednaku pravdu, jednake mogućnosti, jednakost dostojanstvo bez diskriminacije. Ukoliko ova prava imaju različita značenja tamo, tada malo znače bilo gdje. Bez aktivne građanske akcije koja će ihštiti blizu doma, uzalud ćemo tražiti napredak u širem svijetu.“

Eleanor Roosevelt: The Great Question, 1958.

# IZGUBLJENI U STATISTICI

- U svijetu 10% stanovništva preživljava s 1,6 eura dnevno
- Polovina čovječanstva živi u riziku od siromaštva
- U RH živi gotovo milijun ljudi u riziku od siromaštva
- 450 beskućnica/ka u prihvatilištima u RH /više od tisuću građana trenutno živi i boravi na ulicama RH
- Minimalno 10.000 osoba živi u neadekvatnim i nesigurnim uvjetima (brodovima, barakama, podrumima, napuštenim prostorima, garažama, kamp kućicama, automobilima, bez struje i vode...podstanarskim stanovima)
- U RH više od 80.000 mladih, u dobi od 15-24, ne školuje se i nema posla
- U RH 20.000 tinejdžera (8% mladih u dobi od 15-19) ne pohađa srednju školu
- Među umirovljenicima više od 700.000 živi s prihodima nižim od 2.700 kuna

*Prema Svjetskoj banci COVID 19 je posljedično u ekstremno siromaštvo gurnuo od 88 do 115 milijuna ljudi...*

# SIROMAŠTVO - VIŠEDIMENZIONALNI PROBLEM

- Tri elementa klasificiraju zajednicu ili skupinu ljudi kao siromašne: obrazovanje, prehrana, zdravlje.
- Materijalno siromaštvo često vodi društvenoj marginaliziranosti i isključenosti, ono prati osjećaj bezvrijednosti, beznađa, samoće, straha i očaja, donosi krizu i slom obitelji, porast nasilja, delinkvencije, ovisnosti, poteškoće mentalnog zdravlja
- Transgeneracijsko siromaštvo – izazov je prekinuti niz



# I KONCEPT OSNAŽIVANJA JE VIŠEDIMENZIONALAN

- **Individualno osnaživanje** - odnosi na osobnu razinu života pojedinca i oslanja na njegove osobne snage i resurse za suočavanje sa životnim problemima, poteškoćama ili izazovima, na promociji pozitivnih snaga, kapaciteta, mogućnosti, kompetencija, vrednota, nade, otpornosti. Ovim pristupom djeluje se na osnaživanje i osobnu odgovornost pojedinca.
- **Kolektivno ili društveno osnaživanje** - odnosi na osnaživanje organizacija, zajednica ili društva u cjelini te naglašava važnost kolektivnih procesa i društvene promjene, ono podrazumijeva aktivno sudjelovanje svih dionika u doноšenju odluka, podršku među korisnicima, jačanje kapaciteta i resursa grupa (od interpersonalnih odluka do masovnih političkih akcija) te socijalnu odgovornost

# NOVO SIROMAŠTVO

- **Novo siromaštvo** je suvremenih termin na čiju je pojavu utjecalo nekoliko čimbenika, a misli se na erodiranje sustava socijalne sigurnosti; masovnu nezaposlenost i nestabilnost zaposlenja; finansijsku nesigurnost i zaduženost; pojavu ranjivih tipova obitelji.
- Kao takvo, ono predstavlja siromaštvo koje se javlja kao posljedica krize industrijskog sustava pa se definira kao stanje u kojima su obitelji nemoćne u održavanju dosadašnje razine životnog standarda. U takvoj situaciji javlja se neizvjesnost kao novo, nepredvidivo stanje. Novo siromaštvo uglavnom se povezuje s pojmom socijalne isključenosti pa postoji začarani krug povezanosti ovih termina.
- **Prvo novo siromaštvo** kao oblik finansijske neizvjesnosti i zaduženosti ili „život na kredit“
- **Drugo novo siromaštvo** kao rezultat rastuće nezaposlenosti i siromaštva mladih
- **Treće novo siromaštvo** se manifestira u vidu rasta dječjeg siromaštva jer se roditelji djece suočavaju s povećanim rizikom gubitka posla ili smanjenih zarada
- **Četvrto novo siromaštvo** moguće je analizirati i kroz povećanje broja građana koji žive u apsolutnom ili dubinskom siromaštву (povećanje broja beskućnika, korisnika pučkih kuhinja, siromašnih čiji su prihodi daleko od linije siromaštva ili su korisnici naknada socijalne pomoći)

# **SOCIJALNA ISKLJUČENOST**

- Socijalna je isključenost proces kojim su određeni pojedinci gurnuti na rub društva i onemogućeno im je puno sudjelovanje samo uslijed njihova siromaštva, nedostatka temeljnih sposobnosti i prilika za cjeloživotno učenje ili kao rezultat diskriminacije. Na ovaj se način udaljavaju od prilika za rad, mogućnosti za ostvarenje prihoda i obrazovanje, kao i od mreže društvenih aktivnosti i aktivnosti u zajednici. Socijalno isključeni nemaju pristup tijelima moći i procesima odlučivanja, te se zbog toga često osjećaju bespomoćni i nesposobni preuzeti kontrolu nad svojim odlukama koje utječu na njihov svakodnevni život.

## **DIMENZIJE SOCIJALNE ISKLJUČENOSTI**

- **isključnost iz tržišta rada;**
- **ekonomska isključenost;**
- **kulturalna isključenost;**
- **socijalna isključenost (socijalna izolacija);**
- **prostorna isključenost;**
- **institucionalna isključenost.**



# SIROMAŠTVO I PREDRASUDE

- „Najlakše je biti na socijali!?”
- „A šta rade centri za socijalnu skrb, ministarstvo, crkva, udruge...?”
- „Čemu služe socijalni radnici?”
- „Sam/a je kriv/a!”
  
- Predrasude / stereotipi vode diskriminaciji, ksenofobiji, homofobiji, seksizmu, rasizmu, vjerskoj netrpeljivosti...nepravdi!

# EUROPSKI PRISTUP I PROMIŠLJANJE

- Europski pristup definiciji siromaštva i socijalne isključenosti temelji se na razumijevanju da siromaštvo i socijalna isključenost **nisu primarno rezultat ljudske slabosti pojedinaca**, niti njihovih promašaja, nego su rezultat strukturalnih problema u društvu.
- Prepoznalo se da na situaciju u kojoj se ljudi nađu utječe cijeli niz različitih čimbenika (**gospodarskih, društvenih i kulturnih**), koji su u uzajamnoj interakciji i uzajamno se pojačavaju.
- Siromaštvo i socijalna isključenost **više su od pukog neimanja posla ili nedostatnih prihoda**, iako i ovi čimbenici igraju određenu ulogu u produljenju ili intenziviranju takve situacije.
- To su dinamički procesi koji marginaliziraju i isključuju pojedinca iz normalnog sudjelovanja u gospodarskom, društvenom i kulturnom životu, koji potvrđuju da situacije, u kojima se čovjek može naći, nisu statične, nego su izložene promjenama u vremenu.



# KAKO U RH MJERIMO SIROMAŠTVO POJEDINCA / KUĆANSTVA

Devet stavki materijalne deprivacije koje službeno prati Državni zavod za statistiku (DZS):

1. Kašnjenje s plaćanjem najamnine, računa za režije, stambenog ili potrošačkoga kredita;
2. Nemogućnost kućanstva da svim članovima priušti tjedan dana god. odmora;
3. Nemogućnost kućanstva da svaki drugi dan priušti obrok koji sadržava meso, piletinu, ribu ili vegetarijanski ekvivalent;
4. Nemogućnost kućanstva da podmiri neočekivani finansijski trošak;
5. Nemogućnost kućanstva da priušti telefon;
6. Nemogućnost kućanstva da priušti TV u boji;
7. Nemogućnost kućanstva da si priušti perilicu za rublje;
8. Nemogućnost kućanstva da si priušti automobil;
9. Nemogućnost kućanstva da si priušti adekvatno grijanje u najhladnjim mjesecima.

# INDIKATORI MATERIJALNE DEPRIVACIJE – METODOLOGIJA SVJETSKE BANKE

- Svjetska banka pri mjerenuju stopi siromaštva definirala je sljedeće indikatore:
- stan s manje od 10m<sup>2</sup> po osobi;
- nema priključak na struju;
- nema WC u stanu;
- nema kupaonicu u stanu;
- nema tekuću vodu;
- nema priključak na kanalizaciju;
- nema telefon;
- nema televizor;
- nema hladnjak ili zamrzivač;
- nema stroj za pranje rublja.

# MALO RH STATISTIKE

- 48,6% osoba koje žive u kućanstvima koja ne mogu priuštiti tjedan dana godišnjeg odmora izvan kuće za sve članove svoga kućanstva;
- 7,9% osoba koje žive u kućanstvima koja ne mogu priuštiti obrok koji sadržava meso, piletinu, ribu (ili vegetarijanski ekvivalent) svaki drugi dan;
- 51,7% osoba koje žive u kućanstvima koja ne mogu podmiriti neočekivani financijski izdatak iz vlastitih sredstava;

# RANJIVE SKUPINE U RIZIKU OD SIROMAŠTVA U RH

## (Memorandum o socijalnoj isključenosti)

- Nezaposleni
- Žene iznad 65
- **Mladi**
- **Mladi s problemima u ponašanju**
- Starije osobe
- Osobe s invaliditetom
- Osobe s intelektualnim poteškoćama
- Žrtve obiteljskog nasilja
- HIV pozitivni
- Ovisnici
- Nacionalne manjine
- Seksualne manjine
- Zatvorenici
- **Beskućnici - Sve ranjive skupine u jednoj!?**



# RANJIVE SKUPINE U RIZIKU OD SIROMAŠTVA

## (Strategija borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u RH)

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA EKONOMSKI STATUS

(siromašni, nezaposleni, posebice dugotrajno nezaposleni, beskućnici, povratnici i raseljene osobe, migranti, posebice azilanti i stranci pod supsidijarnom zaštitom, osobe koje žive na otocima i u ruralnim predjelima);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA OBITELJSKU STRUKTURU

(samačka kućanstva, jednoroditeljske obitelji, djeca bez roditeljske skrbi, obitelji s više od dvoje djece);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA IDENTIFIKACIJU

(nacionalne/etničke/rasne/vjerske manjine, spolne i rodne manjine);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA DOB

(djeca, mladi i starije osobe i umirovljenici);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA POČINJENJE ZLOČINA

(zatvorenici/e i bivši zatvorenici, dijete i mlađa punoljetna osoba s poremećajima u ponašanju, žrtve zločina, posebice žrtve trgovanja ljudima i žrtve obiteljskog nasilja);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA OBRAZOVANJE

(osobe s nižim stupnjevima obrazovanja, mladi koji su prerano prekinuli obrazovanje);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA ZDRAVSTVENO STANJE

(psihički oboljele osobe, osobe zaražene HIV/AIDS i hepatitisom C, osobe s problemom ovisnosti o alkoholu, kocki i opojnim drogama, osobe oboljele od genetskih i kroničnih bolesti);

### ■ ISKLJUČENOST S OBZIROM NA INVALIDITET

(osobe s tjelesnim i senzoričkim invaliditetom, osobe s mentalnim/intelektualnim teškoćama

# **GOVORIMO LI O „RANJIVIM SKUPINAMA DOVOLJNO?**

- Razmišljamo li kako sprječiti rast i pojavu novih ranjivih ?
- Planiramo li rješenja za one koji žive u siromaštву ili već jesu na ulici?
- Kako nam ide s prevencijom siromaštva?
- „Šetamo“ li dio korisnika kroz sustave ( iz obrazovnog u socijalu, iz socijale u pravosuđe, iz pravosuđa ponovno u socijalu...).
- Ili iz jednog kruga institucija upućujemo ili prebacujemo u drugi i tako “začarani” čekamo neko bolje sutra ?!
  
- RAZGOVARAMO LI DOVOLJNO „O STANJU NA TERENU“ i ČUJU LI NAS NA MJESTIMA ODLUČIVANJA?!



# SOCIJALNA PRAVDA

- Socijalna pravda i vladavina prava među najvišim su vrednotama ustavnog poretka.
- „Ostvarenje socijalnih prava ovisi o materijalnim mogućnostima društva s jedne, te njegovim vrijednosnim i razvojnim usmjerenjima s druge strane“ (Puljiz, 2001)
- Članak 57. Ustava glasi: „Slabima, nemoćnima i drugim, zbog nezaposlenosti ili nesposobnosti za rad, nezbrinutim osobama država osigurava pravo na podmirenje osnovnih životnih potreba.“

# TEMELJNI AKTI, ZAKONI...

- Temeljni akt na ovom području je Zakon o socijalnoj skrbi, prvi puta usvojen 1997. godine, te mijenjan i dopunjavan 2001., 2003., 2006. i 2007. godine, a 13. svibnja 2011. godine Hrvatski sabor usvojio je potpuno novi Zakon o socijalnoj skrbi...
- Obiteljski zakon, Zakon o udomiteljstvu, Zakon o doplatku za djecu, Zakon o rodiljnim i roditeljskim potporama, Zakon o rodiljnom dopustu majki koje obavljaju samostalnu djelatnost i nezaposlenih majki, Zakon o zaštiti vojnih i civilnih invalida rata...

# PRAVA U SUSTAVU SOCIJALNE SKRBI

- zajamčena minimalna naknada;
- naknada za troškove stanovanja;
- pravo na troškove ogrjeva;
- naknada za osobne potrebe korisnika smještaja;
- naknade u vezi s obrazovanjem;
- osobna invalidnina;
- doplatak za pomoć i njegu;
- status roditelja njegovatelja ili status njegovatelja
- naknada do zaposlenja;
- socijalne usluge (prva socijalna usluga, savjetovanje i pomaganje, pomoć u kući, psihosocijalna podrška, rana intervencija, pomoć pri uključivanju u programe odgoja i redovitog obrazovanja-integracija, boravak, smještaj, obiteljska medijacija, organizirano stanovanje);
- naknada za ugroženog kupca energetika

# STRATEGIJA SUZBIJANJA SIROMAŠTVA U RH - CILJEVI

- Osiguravanje uvjeta za uspješnu borbu protiv siromaštva i socijalne isključenosti te smanjenje nejednakosti u društvu  
*„...smanjenju broja osoba u riziku od siromaštva za 150 000 stanovnika do 2020...“*
- Osiguravanje uvjeta za sprječavanje nastanka novih kategorija siromašnih kao i smanjenja broja siromašnih i socijalno isključenih osoba  
*„...osiguravanje dostupnih stanova za mlade, socijalno ugrožene, zaštita nekretnine u kojoj čovjek živi do 2020...“*
- Uspostavljanje koordiniranog sustava potpore skupinama u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti, te sustava praćenja i evaluacije  
*„...osiguranje kvalitetne analize i istraživanja u svrhu osiguravanja praćenja i evaluacije provedbenih mjera 2020...“*



# **SUZBIJANJE SIROMAŠTVA I SOCIJALNE ISKLJUČENOSTI NA RAZINI EU**

- **EAPN** ([www.eapn.eu](http://www.eapn.eu)) je mreža 49 organizacija: 31 nacionalna mreža neprofitnih organizacija aktivnih u borbi protiv siromaštva unutar Unije, Norveške i jugozapadne Europe te 18 pridruženih krovnih organizacija koje djeluju na razini Europske unije čije su glavne aktivnosti usmjerene borbi protiv siromaštva i socijalne isključenosti starijih, djece, migranata, beskućnika, osoba s invaliditetom i sl.  
Pridružene članice EAPN-a su i velike krovne europske organizacije koje zagovaraju socijalno pravedniju Europu:
- **EUROCHILD** – Europska alijansa za investiranje u djecu;
- **FEANTS-a** – Europska federacija nacionalnih mreža koje rade sa beskućnicima;
- **CARITAS EUROPA**;
- **EUROPSKA MREŽA PROTIV RASIZMA**;
- **EUROPSKA FEDERACIJA BANKA HRANE**;
- **EUROPSKA PLATFORMA ZA STARIJE**;
- **MEĐUNARODNA FEDERACIJA SOCIJALNIH RADNIKA**;
- **MEĐUNARODNA ASOCIJACIJA DOBROVOLJNIH ORGANIZACIJA**;
- **VOJSKA SPASA**

# PUKOTINE U INFRASTRUKTURI

- Ako u RH postoji 555 jedinica lokalne samouprave/428 općina i 127 gradova i 21 jedinica regionalne samouprave koje imaju odjele socijalne skrbi, programe, strategije, mjere, novčana sredstva;
- Ako imamo 80 centara za socijalnu skrb, 38 podružnica i velik broj zaposlenih stručnjaka;
- Ako Hrvatski Caritas ima veliku mrežu socijalnih usluga u 17 nadbiskupija i biskupija i 1500 župnih zajednica koje provode karitativne djelatnosti;
- Ako Hrvatski Crveni križ ima 131 županijsko, gradsko i općinsko društvo CK;
- Ako Hrvatska mreža za beskućnike ima 18 organizacija;
- Ako Hrvatska mreža socijalnih samoposluga ima 18 članica i još toliko izvan Mreže;
- Ako Mreža hrane ima više od 10 članica i ako postoje deseci građanskih inicijativa i organizacije civilnog društva u području suzbijanja siromaštva...

Kako je moguće da nam promaknu djeca, pojedinci i obitelji koje žive bez struje, vode, toplog obroka...ljudi koji žive u potpunom siromaštvu?

# ULOGA ZNANOSTI U SUZBIJANJU SIROMAŠTVA

Znanost/znanstvenici imaju tri misije:

- obrazovanje budućih stručnjaka;
  - stvaranje novih znanja odnosno istraživanja;
  - preuzimanje aktivne i svjesne odgovornosti za društvo u kojem rade kako bi pomogli u rješavanju različitih društvenih izazova.
- 
- Upravo je ta treća misija ona gdje akademska zajednica treba djelovati aktivnije u svojem društvenom okruženju, aktivnim zagovaranjem pozitivnih promjena u zajednici koje proizlazi iz spoznaja temeljenih na istraživanjima. Činjenica je da znanstvenici imaju relativno značajnu moć u društvu, koja im omogućuje određenu vidljivost na temelju koje mogu utjecati na promjene u društvu!

***"Pravo svakog djeteta na školski obrok"***



PARIS  
L'ORIENT  
LAURENT  
PARIS

# MEDIJI I NOVINARI SVJETIONICI!?

- U Hrvatskoj ne postoje propisane odredbe o izvještavanju o siromaštvu, no Kodeks sadrži odredbe o temeljnim ljudskim pravima koje se primjenjuju i na temu siromaštva, pa tako čl. 13. i 14. propisuje:

*„Novinari u svom djelovanju poštuju, štite i promiču temeljna ljudska prava i slobode, a osobito načelo jednakosti svih građana. Posebna se odgovornost očekuje kad se izvještava ili komentira prava, potrebe, probleme i zahtjeve manjinskih društvenih skupina.“*

# FROM BELOW

- Dodjelu nagrade za dostoјно izvještavanje o siromaštvu je 2011. godine, pod nazivom „From below“, pokrenula Austrijska mreža protiv siromaštva (Austrian Anti Poverty Network) kao realizaciju inicijative nastale u zajedničkom susretu novinara i osoba s iskustvom siromaštva, tijekom godine borbe protiv siromaštva 2010.
- Krajem 2014. godine nastaje ideja o proširenju Nagrade na međunarodnu razinu što je realizirano tijekom 2016. godine projektom Journalism Prize „From below“ goes international, u kojem je Austrijska mreža pružala stručnu podršku drugim nacionalnim mrežama u implementaciji i prilagodbi dodjele Nagrade domaćoj situaciji.
- Prva Nagrada u Hrvatskoj dodijeljena je krajem 2016. godine

# **KLJUČNE SMJERNICE U PROMOVIRANJU DOSTOJNOG IZVJEŠTAVANJA O SIROMAŠTVU**

- Poštivanje međunarodnih i nacionalnih dokumenata (konvencija, zakona, etičkog kodeksa struke) koji se odnose na zaštitu dostojanstva i ljudskih prava, osobito maloljetnih osoba, u svim elementima novinarskog izvještavanja (tekst, foto i video-materijal, tonski zapis);
- Izbjegavanje senzacionalističkog pristupa,
- Suzbijanje predrasuda i stereotipa prema osobama s iskustvom siromaštva;
- Cjelovito prikazivanje slučaja, ispitivanje uzročnosti, povijesti, konteksta te mogućih realnih ishoda slučaja;
- Doprinos širem društvenom razumijevanju siromaštva, informiranje i educiranje javnosti o načinima prevencije i suzbijanja siromaštva
- Podrazumijeva izvještavanje temeljeno na provjerenim informacijama koje imaju uporište u istraživanjima, službenoj statistici i/ili literaturi, potkrijepljenim izvorima, stručnim interpretacijama;
- Ukazivanje na pozitivne primjere i rješenja koja se mogu primijeniti u hrvatskom kontekstu;
- Izvještavanje neizravno utječe i na poboljšanje kvalitete života osoba u siromaštvu promičući sustavno pristupanje problemu siromaštva (utjecajem na javne službe, na donosioce odluka i kreatore zakona, pravilnika i sl...), izbjegavajući pronađenak „instant“ rješenja tek pojedinih, medijski izloženih slučaja

# „Mostogradnja“

- Jasno, otvoreno, javno, argumentirano govorenje o brojkama, uzrocima, potrebama socijalno isključenih (mladi u riziku, beskućnici, siromašni građani... ). Otvaranje tabu tema!
- Konkretno, kontinuirano, ciljano pružanje pomoći i podrške
- Uključivanje volontera, građana svih dobnih skupina u akcije solidarnosti
- Poticanje i promicanje suradnje, partnerstva, kreativnih i inovativnih projekata i programa u domeni socijalne skrbi...

# Aktivizmom do promjena

- Javne akcije
- Kampanje
- Tribine, okrugli stolovi
- Stručni skupovi
- Kreativne simbolične akcije
- Sportska događanja ( HWC)
- Nove inicijative
- Transparenti
- Uključivanje osoba iz javnog života u akcije
- Sastanci, lobiranja, zagovaranja
- Medijski istupi...

*Uporno, kontinuirano, hrabro, uključujuće...*

# Ruganje, protivljenje, priznanja

CENTAR ZA BESKUĆNIKE/CE PROJEKTI  
SOLIDARNOSTI I SUZBIJANJA SIROMAŠTVA

CENTAR PODRŠKE ZA DJECU I MLADE S  
PROBLEMIMA U PONAŠANJU

CENTAR ZA RAZVOJ VOLONTIRANJA U  
ZAJEDNICI

CENTAR ZNANJA ZA DRUŠVENO  
UKLJUČIVANJE I SMANJENJE SIROMAŠTVA

MILIJUN AKCIJA U ZAJEDNICI

*Članstvo u mrežama, radnim skupinama,  
sudjelovanje u strategijama, međunarodnim  
krovnim organizacijama, priznanja na lokalnim  
regionalnim i nacionalnim razinama*

# „A DISITI?!”



# O LA LA!!!



Gušti za stolom...



Gušti iz teće...

# Socijalna samoposluga „Solidarnost”



# Koncept „Gradanskog aktivizma“



# Koncept „Grad solidarnosti”



**HVALA ŠTO ĆETE, MA GDJE BILI, AKTIVNO  
DOPRINIJETI SUZBIJANJU SIROMAŠTVA,  
BESKUĆNIŠTVA I SOCIJALNE ISKLJUČENOSTI!**



# Izazovi, misija, vizija...

---

**“Nitko gladan, nitko bez krova i nitko bez podrške!!!”**

KONTAKT:

Đordana Barbarić

Udruga MoSt, Split

021/483680

[dordanab@hotmail.com](mailto:dordanab@hotmail.com)

#samojednuželjuimam

